

# 無痛分娩入院



## 入院当日

13時  
入院

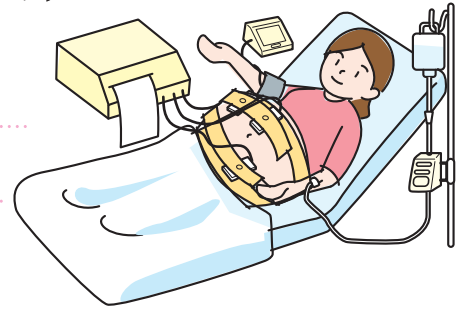
- リカバリー室に入室（許可が出るまで飲食は禁止です）
- 病衣に着替え（ショーツのみに病衣を着ます）
- モニター装着（赤ちゃんとお腹の張りの状態をチェックします）

15時頃

- 点滴開始（基本的に右腕にします）

17時頃

- 分娩室に移動し、背中からカテーテルを挿入します（痛み止めを使用します）

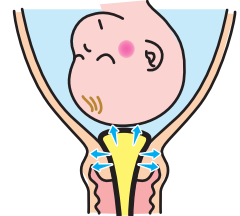


18時

- リカバリー室に戻り、夕食摂取

19時  
前後

- 分娩室で子宮頸管拡張のミニメトロ挿入（赤ちゃんの通る道を広げるバルーンを入れます）
- リカバリー室に戻り、モニター装着



21時

- 消灯  
飲水は24時までOK

24時  
以降

- **\* 飲食禁止** 飲水も固形物も禁止  
（分娩終了後3～4時間経過して食事開始となります）  
● **\* 鎮痛剤の副作用で吐き気やかゆみが出る場合があります**

## 翌日

6時

- モニター装着（赤ちゃんとお腹の張りの状態をチェックします）

6時  
30分頃

- 医師の指示により浣腸

7時頃～

- 分娩誘発開始
- 陣痛の痛みがきたら、カテーテルから鎮痛剤を注入