



～お産後の生活について～



	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	分娩当日	産褥 1 日目	産褥 2 日目	産褥 3 日目	産褥 4 日目	産褥 5 日目	産褥 6 日目
目標	異常がなく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和される	異常なく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和され、入院中の生活がイメージできる	異常がなく経過し、母性が育まれ退院後の児との生活がイメージできる				→
処置	分娩後 2 時間は LDR で様子を見ます 異常がなければ車椅子で病室へ戻ります	・会陰消毒（朝）	・血圧測定		・血圧測定・採血 ・体重測定・尿検査 ・退院診察（母子共に）		母子共に退院 （午前中）
薬	産後薬（3 日間）、鎮痛薬（3 日間） 内服します						
食事	常食						→
活動	・分娩後 2 時間後から歩行が可能となります ・尿意がなくとも、水分を取りながら 3 ～ 4 時間毎にはトイレに行き、出ない時や気分が悪いときは申し出てください ・排尿後はウォシュレットのビデで清潔にしましょう	フリー ・シャワー可 ・母児同室開始 （当日や 2 日目からのご希望の方はお声がけ下さい）	フリー（赤ちゃんを 1 人にしないでください）				 →
説明	・お産後の体の変化・日程について ・産後薬について ・新生児聴力検査スクリーニングについて ・先天性代謝異常検査について ・ニューボーンフォトについて ・産後のご褒美ケア ロミロミについて	・授乳指導（おむつ交換、抱っこの仕方、ミルクの作り方、着替え） 		・沐浴見学 ・先天性代謝異常検査の申し込みについて 	・沐浴指導 ・退院指導 ・事務スタッフから 2 週間健診、1 ヶ月健診の日程の連絡があります。 《赤ちゃん》 ・先天代謝異常検査 ・K2 シロップを内服し、退院後の内服方法について説明します。		