

## ★ 1日の流れ（産後） ★

7:00頃～	<b>赤ちゃんの検温</b>
7:30	<b>朝食</b>
8:00	<b>洗濯物回集</b>
8:30以降	<b>退院診察（産後4日目、帝王切開後6日目）</b> <b>※木曜日は準備ができ次第ナースコールでお呼びします。</b>
9:00頃～	<b>・沐浴見学の日（産後3日目、帝王切開後5日目）</b> <b>・沐浴指導の日（産後4日目、帝王切開後6日目）</b> <b>・沐浴（母児同室の赤ちゃんを順番にお声がけします）</b>
	<b>シャワー（ご希望により順番にお声がけします）</b>
	<b>お部屋のお掃除</b>
10:00頃～	<b>授乳指導</b>
12:00	<b>昼食</b>
13:00頃～	<b>シャワー（ご希望により順番にお声がけします）</b>
14:00頃～	<b>検温</b>
	<b>回診（お部屋でお待ちください）金曜日は山大医師</b>
18:00	<b>夕食</b>
21:00	<b>消灯</b>

## ★ 1日の流れ（妊娠中） ★

7:00頃～	検温、採血、点滴管理など
7:30	朝食
8:00	洗濯物回集
9:00頃～	シャワー（ご希望により順番にお声がけします）
	超音波（週1回）
	お部屋のお掃除
	安静時間
10:00頃	モニター
12:00	昼食
13:00頃～	シャワー（ご希望により順番にお声がけします）
14:00頃	検温、必要時モニター
	安静時間
	回診（お部屋でお待ちください）
	金曜日は山大医師の回診
18:00	夕食
21:00	消灯