

～お産後の生活について～ 《帝王切開分娩》

	帝王切開当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目	産褥6日目	産褥7日目
目標		異常なく経過し、手術による苦痛、疲労が緩和される。術後、感染兆候がなく経過できる					異常なく経過し、母性が育まれ退院後の児との生活がイメージできる	
処置		・悪露の消毒 ・採血 ・尿管除去	・血圧測定		・採血 ・尿検査 ・体重測定 ・血圧測定	・創処置	・退院診察 (母子共に)	母子共に退院 (午前中)
薬	点滴	夕方抜針						
食事	21時から飲水可	朝のみ全粥 昼から常食						
活動		体調をみながら歩行を始めます	・母児同室開始 (早期同室や体調に合わせて3日目に変更も可能です) ・シャワー可					
説明	・お産後の体の変化 ・お産後の日程 ・新生児聴力検査スクリーニングについて ・ニューボーンフォトについて	・産後薬について	・授乳指導 おむつ交換 抱っこの仕方 ミルクの作り方 着替えの仕方	・先天性代謝異常検査の申込みについて	《赤ちゃん》 ・先天性代謝異常の採血を行います。 ・K2シロップを内服し、退院後の内服方法について説明します	・沐浴見学	・沐浴指導 ・退院指導 ・事務スタッフから2週間健診・1か月健診の日程の連絡があります	

