

## ★1日の流れ(産後)★

7:00頃～	赤ちゃんの検温
7:30	朝食配膳(約50分後に下膳します)
8:00	洗濯物回集
8:30以降	退院診察(産後5日目、帝王切開後9日目) ※(木)は準備ができ次第ナースコールでお呼びします。
9:00頃～	・沐浴見学の日(産後3日目、帝王切開後6日目) ・沐浴指導の日(産後4日目、帝王切開後7日目) ・沐浴(母児同室の赤ちゃんを順番にお声がけします)
	シャワー(ご希望により順番にお声がけします)
	お部屋のお掃除
10:00頃～	授乳指導
12:00	昼食配膳(約50分後に下膳します)
13:00頃～	シャワー(ご希望により順番にお声がけします)
14:00頃～	検温
	回診(お部屋でお待ちください)(金)は山大医師
18:00	夕食配膳(約50分後に下膳します)
21:00	消灯

## ★1日の流れ(妊娠中)★

7:00頃～	検温、採血、点滴管理など
7:30	朝食配膳(約50分後に下膳します)
8:00	洗濯物回集
9:00頃～	シャワー(ご希望により順番にお声がけします)
	超音波(週1回)
	お部屋のお掃除
	安静時間
10:00頃	モニター
12:00	昼食配膳(約50分後に下膳します)
13:00頃～	シャワー(ご希望により順番にお声がけします)
14:00頃	検温、必要時モニター
	安静時間
	回診(お部屋でお待ちください)
	(金)は山大医師の回診
18:00	夕食配膳(約50分後に下膳します)
21:00	消灯