

# ～お産後の生活について～

	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目
目標	異常がなく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和される	異常なく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和され、入院中の生活がイメージできる	異常がなく経過し、母性が生まれ退院後の児との生活がイメージできる			
処置	分娩後2時間はLDRで様子を見ます 異常がなければ車椅子で病室へ戻ります	・会陰消毒(朝)	・血圧測定		・血圧測定・採血 ・体重測定・尿検査 ・退院診察(母子共に)	母子共に退院 (午前中) 
薬	産後薬(3日間)、鎮痛薬(3日間) 内服します					
食事	常食					
活動	・分娩後2時間後から歩行が可能となります ・尿意がなくとも、水分を取りながら3～4時間毎にはトイレに行き、出ない時や気分が悪いときは申し出てください ・排尿後はウォシュレットのビデで清潔にしましょう	フリー ・シャワー可 ・母児同室開始 (当日や2日目からのご希望の方はお声がけ下さい)	フリー(赤ちゃんを1人にしないでください)			
説明	・お産後の体の変化・日程について ・産後薬について ・新生児聴力検査スクリーニングについて ・先天性代謝異常検査について ・ニューボーンフォトについて	・授乳指導(おむつ交換、抱っこの仕方、ミルクの作り方、着替え) 		・沐浴見学 ・先天性代謝異常検査の申し込みについて 	・沐浴指導・退院指導 ・事務スタッフから2週間健診・1か月健診の日程の連絡があります 《赤ちゃん》 ・先天代謝異常検査の採血を行います ・K2シロップを内服し、退院後の内服方法について説明します。	

正常分娩パス 横山病院 令和8年4月1日改訂