



～お産後の生活について～



	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目
目標	異常がなく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和される	異常がなく経過し、分娩による苦痛、疲労が緩和され、入院中の生活がイメージできる	異常がなく経過し、母性が育まれ退院後の児との生活がイメージできる			
処置	分娩後2時間はLDRで様子をみます 異常があれば車椅子で病室へ戻ります	・会陰消毒(朝)		・血圧測定 ・乳房マッサージ		・血圧測定・採血 ・体重測定・尿検査 ・退院診察(母子共に)
薬	産後薬(3日間)、鎮痛薬(3日間) 内服します					
食事	常食					
活動	・分娩後2時間後から歩行が可能となります ・尿意がなくとも、水分を取りながら3～4時間毎にはトイレに行き、出ない時や気分が悪いときは申し出てください ・排尿後はウオッシュレットのビデで清潔にしましょう	・フリー ・シャワー可	・母乳同室開始 (早期母乳同室希望の方はお声がけください)	・フリー(赤ちゃんを1人にしないでください)		
説明	・お産後の体の変化・日程について ・産後薬について ・新生児聴覚検査スクリーニングについて ・先天性代謝異常検査について ・ニューボーンフォトについて	・授乳指導(おむつ交換、抱っこ仕方、ミルクの作り方、着替え)	・沐浴見学 ・先天性代謝異常検査の申し込みについて	・沐浴指導 《赤ちゃん》 ・先天性代謝異常検査の採血を行います	・退院指導 ・事務から1か月健診の日程の連絡があります 《赤ちゃん》 ・退院後の内服方法について説明します	

退院時お戻しく下さい



★ 1日の流れ（妊娠中） ★

6:30頃～	点滴管理、胎児心音確認など
7:30	朝食配膳（約50分後に下膳します）
8:00	洗濯物回集
9:00頃～	シャワー（ご希望により順番にお声がけします）
	超音波（週1回）
	お部屋のお掃除
	安静時間、モニター装着
12:00	昼食配膳（約50分後に下膳します）
13:00頃～	シャワー（順番にお声がけします）
14:00頃	検温
	医師の回診（金曜は山大医師）
	安静時間
18:00	夕食配膳（約50分後に下膳します）
21:00	消灯
2:00～4:00	巡視



※全てにおいて、分娩状況により時間が前後する場合がございます。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願い致します。



～お産後の生活について～ <帝王切開分棟>



目標	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	帝王切開当日	産褥 1 日目	産褥 2 日目	産褥 3 日目	産褥 4 日目	産褥 5 日目	産褥 6 日目	産褥 7 日目	産褥 8 日目
処置		異常なく経過し、手術による苦痛、疲労が緩和される。術後、感染兆候がなく経過できる					異常なく経過し、母性が育まれ退院後の母との生活がイメージできる		
		・悪露の消毒 ・採血 ・尿管抜去		・乳房マッサージ ・血圧測定		・採血 ・尿検査 ・体重測定 ・血圧測定 ・腹部触柔			
薬	点滴	夕方抜針							
食事	21時から飲水可	朝のみ全粥 昼から常食							
活動		体調をみながら歩行を始めます	フリー シャワー可	・母親同室 早期同室希望の方は お声がけ下さい					
説明	・お産後の体の変化 ・お産後の日程 ・新生児聴覚検査 スクリーニングについて ・ニューボーンフォトについて	・産後薬について		・授乳指導 おむつ交換 抱っこの仕方 ミルクの作り方 着替えの仕方 ・先天性代謝異常検査の申込みについて		・赤ちゃんは K2シロップを 内服し、退院後の内服方法について説明します	・沐浴見学	・沐浴指導 	・退院指導 ・事務スタッフから1か月健診の日程の連絡があります
									

退院時お戻し下さい

硬膜外麻酔分娩入院

★入浴・昼食は済ませてご入院下さい



～*～*入院当日*～*～

- 13時入院**
- ・リカバリー室に入院(許可あるまで飲食禁止)
 - ・病衣に着替え(下着は産褥ショーツのみ着用)
 - ・モニター装着(赤ちゃんとお腹の張り)

- 15時頃**
- ・点滴開始
 - ・背中からカテーテルを挿入します
 - ・必要に応じて子宮頸管拡張を行います

- 18時**
- ・夕食

- 19時頃**
- ・モニター装着

- 21時**
- ・消灯 : 禁食(水分は翌朝まで OK)

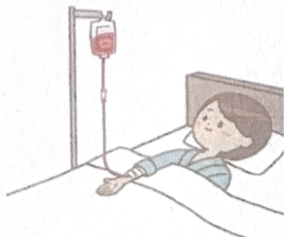


～*～*翌日*～*～

*禁食(水分は朝まで OK)

- 6時半頃**
- ・モニター装着

- 7時半頃～**
- ・分娩誘発開始



- ・陣痛の痛みがきたらカテーテルから鎮痛剤を注入

*分娩終了後3～4時間経過したら食事開始となります